





MASTERCLASS

3 + 1 KLÍČOVÝCH VLIVŮ NA NAŠE VZTAHY



Ohodnot své vztahy na škále od 0 do 10. 0 noční můra, 10 úžasný naplněný vztah.



Vztah je...



Bolesti mého vnitřního dítěte jsou...




Jaký vztah měli moji rodiče? Co si z toho nesu?

Jak se ženy v mé rodové linii dívaly na muže? Co si o nich myslely?




MASTERCLASS

3 + 1 KLÍČOVÝCH VLIVŮ NA NAŠE VZTAHY



Jaká přesvědčení o vztazích mám? Co si myslí společnost?
Mé okolí?



Kdo jsem? Co mi ve vztahu vyhovuje, nevyhovuje? Po čem
toužím? Jak by podle mě vypadal naprosto ideální vztah?



Jak o náš vztah pečuji?